



PAAP

Primeros Auxilios Psicológicos

WORKSHOP

Brinda apoyo práctico y no invasivo, enfocado en las necesidades y preocupaciones inmediatas de las personas.





¿Por qué los PAP?



La Organización Mundial de la Salud **define la salud mental como un estado de bienestar** que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar sus habilidades, aprender, trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad.

La salud mental es una dimensión fundamental del ser humano, en la que, en situaciones de crisis, las personas pueden sentirse desbordadas, que sus recursos internos no son suficientes, o se ven ante la incapacidad

de desplegar recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitarla.

Los PAP son una técnica de apoyo humanitario para personas que se encuentran en situación de crisis (ej. crisis humanitarias, accidente de tránsito, noticia de familiar gravemente enfermo, incendio, desastre natural, asalto, etc.). Tienen como objetivo **recuperar el equilibrio emocional y prevenir el desarrollo** de secuelas psicológicas.

Montenegro, P. C., & Cabello, R. F. (2016).

Los PAP brindan asistencia de manera práctica y no invasiva, enfocándose en las necesidades inmediatas de las personas. Se centran en escuchar y apoyar sin sobreestimar, utilizando técnicas de relajación y psicoeducación para promover la calma. Están disponibles para quienes necesitan apoyo, respetando siempre la decisión de aquellos que prefieren no recibirlo. *(OMS, 2012).*





Objetivo



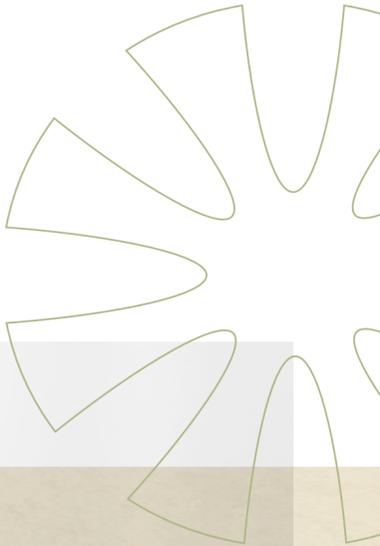
Psicólogos en Formación reconoce la gran necesidad que tienen los profesionales de la psicología de tener **herramientas útiles y prácticas que les permitan actuar de manera idónea** cuando así se lo requiera, no solo en sucesos de gran magnitud, sino también en situaciones cotidianas, en un entorno que en el día a día encontramos amenazante.

Brindar los PAP a las personas que han pasado o están pasando por un momento en el que se ha desbordado

Buscamos desarrollar en los profesionales las competencias necesarias para responder con eficiencia y eficacia ante situaciones que requieran la prestación de los primeros auxilios psicológicos en diferentes contextos.

su capacidad de respuesta es parte de nuestra labor.

Para esto presentamos nuestro *workshop* para profesionales en psicología, donde adquirirás las herramientas necesarias que te permiten identificar e intervenir una situación de crisis.





Temáticas



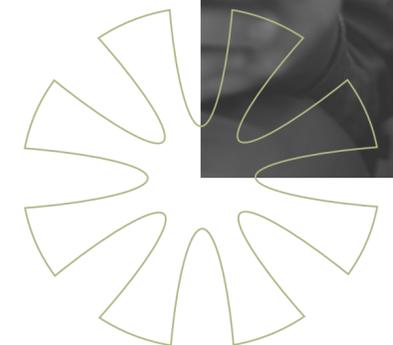
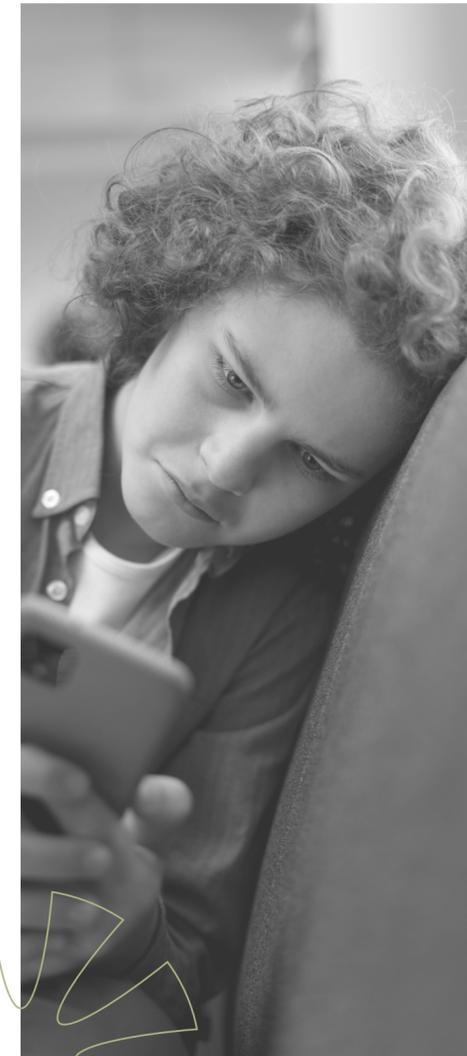
Generalidades

- Qué son y qué no son los PAP
- Qué es un evento traumático, un trauma y una crisis
- A quién, cuándo, dónde y cuando no se aplican los PAP
- Situaciones que generan estrés colectivo, fases del estrés
- Reacciones físicas, emocionales y cognitivas ante una crisis
- Fases de las crisis
- Qué hacer y qué no hacer ante las situaciones de crisis
- Clasificación de los niveles de riesgo



Modelo ABCDE

- A. Escucha Activa
- B. Reentrenamiento de la ventilación
- C. Categorización de las necesidades
- D. Derivación de redes
- E. Psicoeducación
- Habilidades de la inteligencia emocional
- Técnicas de regulación emocional en situaciones de crisis
- PAP en niños, jóvenes, adultos
- Analizando las dimensiones del problema
- Habilidades del Personal de apoyo (parar, pensar, actuar)
- Cuidado propio y del equipo (antes, durante y después)
- Ideación suicida y activación de rutas



Psicólogos & Psicólogas para las personas